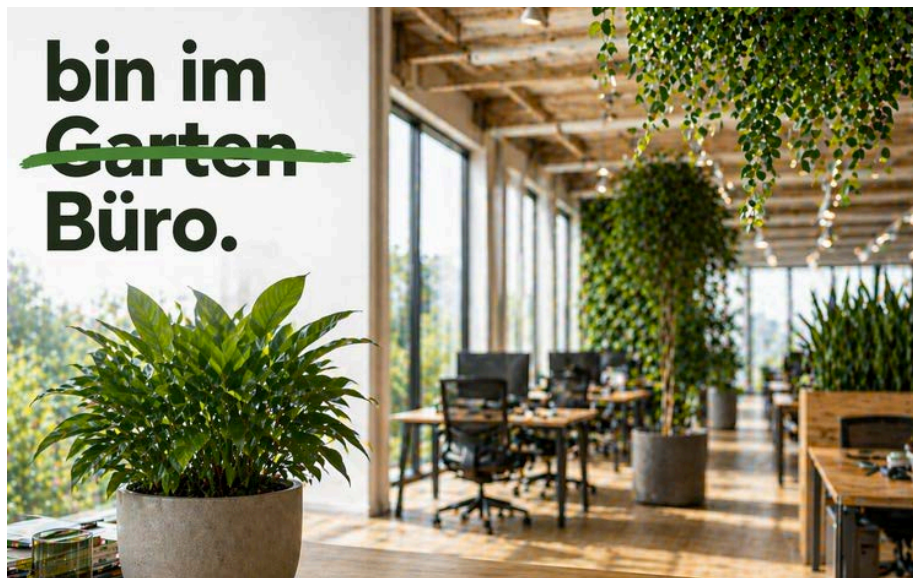


Warum Menschen grüne Arbeitsräume brauchen

Die wichtigsten Studien, Zahlen und Business-Argumente für moderne Innenraumbegrünung

Menschen arbeiten besser in Räumen, die ihnen guttun.



Die Studienlage in Kürze

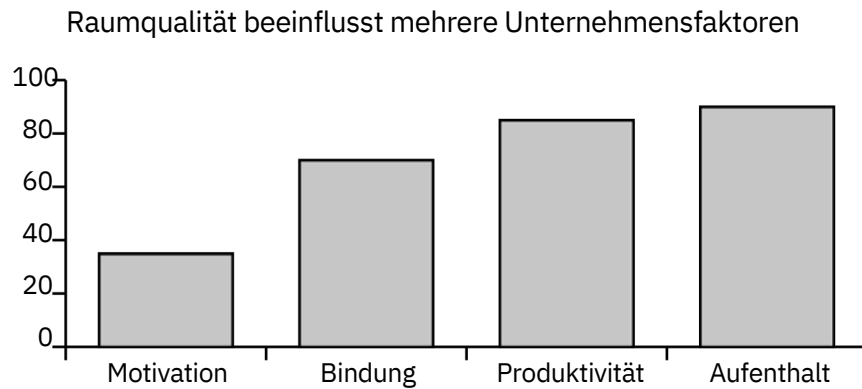


Quelle: Human Spaces Report – Zusammenhang zwischen natürlichen Elementen, Wohlbefinden und Produktivität.

Was moderne Forschung zeigt	Warum das relevant ist
Arbeitsumgebungen beeinflussen Konzentration, Motivation und Aufenthaltsqualität. Besonders natürliche Elemente wie Pflanzen, Tageslicht und biophile Gestaltung gewinnen dabei zunehmend an Bedeutung.	Das Büro muss heute mehr leisten als früher. Menschen brauchen Räume, die Konzentration ermöglichen, Stress reduzieren und einen Grund geben, gerne ins Büro zu kommen.

Gesundheit beginnt nicht erst nach Feierabend. Acht Stunden am Tag prägen unser Wohlbefinden – deshalb sollten Arbeitsräume nicht nur funktionieren, sondern sich auch gut anfühlen.

Warum Raumqualität zum Business-Thema wird



Zusammenfassung aus Workplace- und Biophilic-Design-Studien (u. a. Gensler, Leesman, Human Spaces, Harvard COGfx).

„Moderne Innenraumbegrünung ist mehr als Dekoration. Sie ist Teil gesunder Arbeitswelten.“



Studien liefern Erkenntnisse.
Wir liefern die Begrünung.

Was Pflanzen leisten können

✓	Aufenthaltsqualität verbessern
✓	Räume hochwertiger und angenehmer wirken lassen
✓	Biophile Gestaltung unterstützen
✓	Wohlbefinden positiv beeinflussen
✓	Moderne Arbeitswelten emotional aufwerten

Wichtig:

Pflanzen ersetzen keine Lüftungstechnik. Die Forschung empfiehlt einen ganzheitlichen Blick auf Raumqualität – bestehend aus Luft, Licht, Akustik, Temperatur und Gestaltung. Luft, Temperatur und Akustik mit Pflanzen und Gefäßen beeinflussen? Sprechen sie uns an.

Die wichtigsten Studien

Studie	Kernaussage
Human Spaces Report	Natürliche Elemente steigern Wohlbefinden und Kreativität.
Harvard COGfx	Innenraumqualität beeinflusst kognitive Leistungsfähigkeit.
Nieuwenhuis et al.	Begrünte Büros werden positiver wahrgenommen.
Gensler Workplace Survey	Arbeitsumgebungen beeinflussen Bindung und Motivation.

Quellenhinweise

- Harvard T.H. Chan School of Public Health – COGfx Study
- Human Spaces Report
- Nieuwenhuis et al. (2014): Green vs. Lean Office Space
- Gensler Global Workplace Survey 2025
- Leesman Workplace Experience Index
- WELL Building Standard
- Scientific Reports (2024): Biophilic Workplace Design